

娄氏女为妻，得到一匹马，遂给怀朔镇充任队主（小军官）。后又改作“函使”，往返于怀朔镇到京都洛阳之间，传递公文达6年之久。其间，他与怀朔镇省事云中司马子如及秀容人刘贵、中山人贾显智、怀朔户曹吏孙腾、外兵史侯景结为朋友。他充任“函使”，朝中之事耳濡目染，情知北魏政权腐败已极。

孝昌元年（公元525年），柔玄镇人杜洛周起义，高欢与其朋友相从。后来，高欢鄙视杜的为人，与其朋友企图杀杜，事泄而逃。后来投奔了葛荣，不久，又投奔了尔朱荣。由于他日夜奔波，形容憔悴，尔朱荣初见不以为然。其友刘贵为高欢更衣打扮后，复见尔朱荣于马厩。厩内有一烈马，人不能近，尔朱荣让高欢驯服此马。高欢不加鞍，往来任意驰骋。后来，尔朱荣坐于高欢床上，屏退左右，与高欢密谈。高欢启发尔朱荣首先清君侧，而后成霸业。尔朱荣大喜，以高欢为心腹都督。尔朱荣把持北魏政权以后，出兵镇压河北起义军时，派高欢到起义军中做分化瓦解工作。高欢把7个将领一万多人马拉了过来，并掌握了这支起义军的领导权。他施展计谋，依靠与六镇的旧关系，利用六镇与尔朱荣之间的矛盾，笼络民心，加深了六镇军民对尔朱荣的深仇大恨。之后，发动军民攻打尔朱荣，终于夺取了尔朱荣的权力。

孝昌二年（公元526年）正月，魏帝

下诏，任高欢为相国。

孝昌四年（公元528年）二月，并、肆、汾、建、晋、东雍、南汾、泰、陕九州霜早，饥民到处逃荒。高欢让所在州开仓放赈，救济灾民。

高欢以怀朔镇中的中下级军官为骨干，争取了河北大族高乾、高昂、封隆之和李元忠等。他一方面自认是鲜卑人，尽量满足鲜卑贵族的利益；另一方面，又称是渤海高氏的后裔，认高乾为本家。他利用这两股势力，消灭了尔朱荣，控制了北魏王朝的权力，使北魏皇帝成为高欢的傀儡。

兴和三年（公元541年）五月，高欢巡视北方，遣使与柔然通和。

武定五年（公元547年）正月，高欢死于晋阳，终年52岁。

公元550年，其子高洋夺取了东魏政权，建立北齐政权。北齐天保初年，崇高欢为献武帝，庙号太祖，陵曰义平。天统元年，改谥神武皇帝，庙号高祖。

（五）娄昭君

神武明皇后娄昭君（？—562年），高欢之妻，北齐文宣帝高洋生母，代郡平城人（今大同），鲜卑族。赠司徒内干之女，太原王娄昭之姐。

娄昭君年少时慧眼独具，看到在城墙之上服劳役的将领高欢相貌奇伟，面带忠厚，虽然当时贫穷，但料定他是个英雄，日后必然发迹，于是产生爱慕之意，暗地赠给高欢金银财宝，二人结成