

食药同源“正北芪”

□ 王东明



凡是有名的中草药，都有很多的传说故事，比如尧舜时期马夫发现了车前草，给民工治便黄、头晕、上火。断肠草给乾隆皇帝治疥癣。宋之问有口臭病，为了成为武则天的侍臣，上朝口含丁香，使其成为古代的口香糖。人参这味药的传说更多，比如“人参娃娃”“人参报恩”等。据传说，过去东北采药人采人参时还得拿几根红头绳，挖出来以后要用红头绳系好，不然“人参娃娃”就跑了。我的家乡包头市固阳县少有人参，但是盛产黄芪。黄芪也有专属于它的传说故事。

在我们这一带民间广为流传着一

个关于黄芪的故事。说的是古时候有一位善良的老人，擅长针灸，为人厚道谦和。一日，他上山采药时为救一名坠崖孩童而身受重伤。老人身体瘦弱，脸色淡黄，人们尊称他为“黄耆”（耆就是指社会上有名望的老者）。老人离世后，人们发现在他的墓旁生长出一种味甘而且能够消肿、排毒的草药，人们用它救治了很多病人。我专门查了一下我父亲留下的1951年版的《本草纲目》。李时珍在《本草纲目》卷十二（上）中记载：黄耆，释名黄芪，叶似槐叶而微尖小，又似蒺藜叶而微阔大。青白色，开黄紫花，大如槐花，结小尖角，长寸