

许。根长二三尺，以紧实如箭杆者为良。嫩苗亦可爍（zha）淘茹食。其子收之，十月下种，如种菜法亦可。也就是说，黄芪有多种名字，原名叫黄耆，就是最初有名望老者的那个“耆”字，叶子比槐树叶小而比蒺藜叶大，叶子的颜色是黄白色，花为黄紫色，结籽在一寸长的小尖角内。嫩叶用开水煮或油煎也可以当菜食用。采集其籽还可以人工种植，种法与种菜相同。其实，当年我们对野生黄芪的认识就是拿它与柠条比较，长刺的是柠条，无刺的是黄芪，两者外观基本一样。

我小时候背过《校正雷公药性赋》，父亲逼着我把寒、热、温、平四类中草药性全部背下来。黄芪为温药类，“补虚弱、排疮脓、莫若黄芪。”它为草本植物，入药用根，味甘、性微温。归脾、肺经。善益气补虚，排脓生肌。《珍珠囊》记载共有五种功效，大意是：“补诸虚、益元气、壮脾胃、去肌热、排脓血。”《汤头歌诀白话解》我也背过，其中收集关于黄芪的处方很多，“归（当归）、芍（白芍）、参（党参）、芪（黄芪），参（人参）、术（白术）、苓（茯苓）、草（甘草）”这八味药基本常用。黄芪在《汤头》里占主要成分，比如“黄芪建中汤”“补中益气汤”“黄芪鳖甲散”等。其实，关于黄芪，几乎所有的中医



固阳黄芪被称为“正北芪”

书籍都有记载，升阳益气，必用黄芪。除此之外，黄芪可用来熏蒸治病，民间流传一句俗语：“太后中了风，黄芪防风薰。”说的是唐朝许胤宗给柳太后（有说王太后）治中风噤，“噤”就是闭口不语，浑身哆嗦且不能服药。不是有个成语叫“噤若寒蝉”吗？可能太后就像这只寒蝉一样了。许胤宗当时就用黄芪、防风两味中药熬煮，由于太后牙关紧闭，不能服药。许大夫就让太医院将熬煮好的药放在太后床下面，使其药汁弥漫、雾气缭绕，药的功效由肌肤进入腠里，这可能就是现在的“雾化”。当时柳太后就能开口说话了。据说，太后中风就是由于年老体弱、气血失调而导致。“防风”能散热、排湿、止痛，与黄芪配合，既能补气固表，又能排