

湿、散风、行滞，也能调气血。所以许大夫正是对症下药，熏蒸法使其润肌肤开毛窍，促进药物吸收，起到了立竿见影的效果。

我的家乡属于半干旱大陆性气候，在北纬41度线上，是典型的高原盆地。这里阳光充足，热雨同期，温差较大，非常有利于黄芪的生长和微量元素的吸收。早在20世纪五六十年代，县政府从医药公司抽调周元山等经验丰富的药材行家，在下湿壕村搞“野生变家种”的培育方式获得成功，然后在全县推广种植。至此，固阳县成为内蒙古西部的黄芪种植基地。近几年，家乡的黄芪种植面积在五万亩以上，年交易量五万多吨。2017年，农业农村部批准对“固阳黄芪”实施国家农产品地理标志登记保护。对黄芪既有地域保护范围，又有技术要求。这几年，固阳县大力打造黄芪种植、加工、销售产业，估计传统种植与仿野生种植有几十万亩了。



固阳黄芪

前几年，武汉的一位朋友打电话让我给他邮寄固阳黄芪，他说当地人湿气重，经常用黄芪泡水喝。我高兴地一下子给他寄去五公斤各种包装的“固阳黄芪”，朋友要给我转款，我说“用好了就为我的家乡传名哇！”民间常说，“三伏黄芪粥，人老病无忧。”黄芪不但是中草药配伍的主力军，在民间常入食谱。烹肉泡酒，炒菜煲汤，特别是炖鸡肉、猪肉、牛肉、羊肉，加入黄芪后，既保持肉质鲜嫩，营养价值也能提高。宋代大文豪苏东坡卧病一年，写下赞美推崇黄芪的名句：“拈得花枝不忍看，……黄芪煮粥荐春盘。”近代著名学者胡适先生也经常向朋友推荐黄芪泡水、煮粥。因为他如同上文所说的柳太后一样，当年得过一次西医认为不可治愈的晚期糖尿病，经朋友劝说，请京城著名中医陆仲安治疗，陆仲安人称“陆黄芪”。结果“陆黄芪”一剂猛药，十两黄芪（当时一斤为十六两）将胡适所患的糖尿病治愈，后来他还专门为陆仲安医馆撰写了文章。这就是当时京城盛传的“胡博士命困糖尿病，陆黄芪妙手显神通。”我很小的时候就经常随父亲上山采药，挖过二三尺长的黄芪，对家乡的中草药感情较深；再者，我曾经在固阳县大面积种植黄芪的银号乡和下湿壕镇工作多年，对黄芪的种植及食用、药用价值比较了解。