



北魏第一碑

多方考证，明确：西起狼山，经乌拉山、大青山、蛮汉山、辉腾梁山、大马群山，东至滦河上游，全长1200公里。南北宽50—100公里。阴山两麓、黄河沿岸之间的广袤平原，即为敕勒川的范围。大致包括现行行政区划中的呼和浩特市、包头市的全部，巴彦淖尔市中东部、乌兰察布市西部、鄂尔多斯市北部，5个市所辖有29个旗县市区。

翻开史书一页，魏晋南北朝时期，既是动荡不安的时期，又是空前浩大的民族大融合时期。这个时期有一个抢眼的名词“五胡乱华”，即匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等草原民族入侵中原，建立了几十个政权。鲜卑的一支拓跋鲜卑，早年居住

在大兴安岭的山洞之中，以狩猎为生。他们从洞中走出，举族南迁，沿着莫尔格勒河来到呼伦贝尔大草原，开阔了眼界，并学会了骑射的本领。于是，跨上马背向西挺进，历经七难八阻，穿越今天的阿鲁科尔沁、锡林郭勒地区。之后翻越阴山山脉，来到今天土默川、河套这块黄河沿岸的平原，停下了脚步。

公元258年，拓跋鲜卑首领拓跋力微在阴山脚下与周围各部酋长聚会，在草原上开创鲜卑基业。到力微之孙拓跋猗卢时，拓跋一族声名大振，被晋朝皇帝封为“代公”。至公元338年，继任“代公”的拓跋什翼犍仿照晋朝体制建立代国，定都盛乐，即今天的呼和浩特和林格尔县城，盛乐可视为历史上草原第一都城。公元376年，前秦的苻坚崛起，灭掉代国。7年之后，苻坚在“淝水之战”中惨败，什翼犍的孙子拓跋珪趁机召集旧部，在牛川（今乌兰察布境内）重建代国，同年迁都盛乐，改称魏国。为了与之前中原王朝曹操父子建立的魏国区分，称为北魏。拓跋珪制服了周边的敌对势力，使盛乐一度繁荣。在一片赞扬声中萌生了入主中原的雄心，于公元398年迁都平城（今山西省大同市），将盛乐、参合陂（今乌兰察布市凉城县）划入京畿范围，作为支撑北魏军粮、战马供给的后方基地。拓跋珪的孙子拓跋焘继位后，先后消灭周围诸多政权，统一了北方，拥有了中国大地的半壁江山。为了宣扬祖先的功劳，派遣朝臣李