

以凿石窟供佛，盖因一方面有利于佛像的长期保护，不受风雨侵袭；另一方面石窟是敞开的，便于拜佛者瞻仰。事物具有两重性，有时是双刃剑。过度崇佛，将大量的人力、物力、财力用于寺庙建筑，又使人们的斗志削弱，出现颓靡。晚唐诗人目睹从北魏延续下来的崇佛之风，忧心忡忡，写下一首诗《江南春》，描写了南北朝时期的佛教盛行盛况：“千里莺啼绿映红，水村山郭酒旗风。南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中。”可以想象，南朝都有480寺庙，北朝可能数量更多。

北魏帝王中最有作为者当属孝文帝拓跋宏。他12岁登基，32岁去世。在位期间，在其母冯太后的支持下，以皇帝的权威大胆推行了一系列汉化改革：一是服饰一律穿汉服；二是以汉语为唯一通行语

言；三是南迁的鲜卑人一律以洛阳为籍贯；四是改鲜卑姓为汉姓，自己改名为元宏；五是将汉族的崔、卢、李、郑四大贵族与鲜卑的八大姓品级等同；六是鼓励鲜卑族与汉族通婚，元宏帝率先纳汉族女子为妃，并为他的五个皇弟娶汉族女子为正妻；七是以汉族礼制改革鲜卑祭祀仪式；八是在官制、法律、礼仪、典章等方面完全汉化。这一系列改革是在掌握了国家统治权且没有外来逼迫的情况下，以惊人的胆略主动做出的决策。

与历代封建王朝命运相同，北魏早期励精图治，到后期政治腐败、官员贪婪，贡赋、徭役、横征暴敛，导致敕勒人反抗。公元524年，沃野镇举兵起义，引发六镇起义。之后，在怀朔镇的高欢与武川镇的宇文泰的操作下，分裂为东魏与西



哈素海