

多次战役。除柔然外，大部分被拓跋珪征服。同时，拓跋珪实行“离散部落”“分土定居”“息众课农”“计口授田”等措施，创建封建政权。

北魏自分散部落、分土定居之后，原有的部落组织被摧毁，部落间的界限逐渐泯灭，汉人、鲜卑人、高丽人以及草原南部的其他部民聚居，很难分辨出他们原来是出于哪个部落，在漠南和并州北部出现了各异族部落与拓跋鲜卑大融合的情况。

(三) 北魏建立之初，受到来自北方柔然的极大威胁。柔然是北方游牧民族建立的政权之一。公元402年，其统治者社仑自立为汗，并统一了漠北地区。社仑为了与北魏争夺大漠南北的统治权，与后秦和亲，结成联盟，共抗北魏。在北魏拓跋珪出征后秦时，柔然在天兴五年（公元402年）、天赐三年（公元406年）、永兴元年（公元409年）几次侵扰北魏，抢掠人口和牲畜，支援后秦抗击北魏。柔然在大檀统治期间，军事实力达到顶峰。成了北魏的一大强敌。始光元年（公元424年）八月，柔然可汗大檀率六万骑侵入云中，杀掠吏民，攻陷故都盛乐，京师震动。始光四年（公元427年）七月，柔然再次侵入云中（郡治在今呼和浩特市托克托县古城镇古城村古城）对京师平城产生严重的直接威胁，平城人心惶惶。

面对柔然一而再再而三的侵犯，北魏政权对柔然发动几次大的攻势，取得辉煌战果。尤其是公元429年，太武帝亲征

柔然，大获其胜。柔然抵挡不住北魏的强攻，“国落四散，窜伏山谷，畜产野布，无人收视”。柔然可汗大檀气恼成疾，不愈而死。柔然势力骤然削弱，从此无力威胁北魏。

公元431年，柔然可汗吴提遣使向北魏朝贡，双方的紧张关系开始缓和。公元434年，北魏又与柔然和亲，双方暂时停止了战争。在此后的十年时间里，北魏因无后顾之忧，逐一吞并了赫连爱、北燕、西秦和北凉诸国。公元439年，太武帝基本完成了北方的统一大业，开始与南朝刘宋政权形成南北对峙的局面。据谭其骧《中国历史地图集》标注，北魏其北部疆域到达今中蒙边界以北叶尼塞河上游、贝加尔湖一带，东至辽河以西、今凌河下游，其西界达到今新疆焉耆，今若羌一带，南部势力到达淮河流域，疆域囊括了今内蒙古的绝大部分。

二、修筑长城

(一) 据史料记载，北魏政权从明元帝时起，先后三次大规模修筑长城，即北长城南北线和南长城两段。长城的修筑表明北魏的战略重心已经由塞北转向中原，对北主要采取守势，对南则采取攻势。

“廓定四表，混一戎华”，始终是北魏政权核心集团的战略目标。我们从史料中看到拓跋珪的祖父拓跋什翼犍曾入质后赵，在后赵生活了九个年头。什翼犍在后赵受汉文化影响，学得不少中原的典章