

武川镇，北魏孝文帝太和初置。《中国历史地图集》标在武川县大青山乡土城梁古城，乌兰察布市文物部门考察认为该城在武川县西北二分子乡西1.5公里，距武川县城70公里的二分子古城（亦名城滩古城）。

抚冥镇，《中国历史地图集》标在四子王旗乌兰花镇东南土城子古城，而内蒙古文物工作者则认为四子王旗库伦图乡城卜子古城更似抚冥镇。

柔玄镇，《中国历史地图集》标定在兴和县不滦子乡桥树营一带。而考古学界推定今察右后旗白音查干镇一座北魏古城，形制与规模较大，为柔玄镇城址较为合理。抚冥镇和柔玄镇镇戍和统辖今乌兰察布高原东部和锡林郭勒高原西部。

怀荒镇，《中国历史地图集》标在今河北张北县城。

北魏六镇分布在大青山以北，大多建在河流的上游，旨在形成环绕城垣的护城河，地理位置与三次修筑的长城防线构成统一的军镇防御体系和战略依托。据有关专家学者研究，北魏六镇的间距和分布，充分考虑了协同防御的功能。武川镇和抚冥镇相互间距为50公里之外，其他相邻镇城的间距均为90-110公里。镇城之间除武川镇和抚冥镇外，都分布有一座或两座戍城。这就是说，按照这种分布和距离，一旦敌人进攻，便可快速调动兵力打退敌人的进犯。同时，六镇镇城多为二城或三城并列。例如察哈尔右翼后旗克里孟古城，是一座大城以隔墙分割为两城的古

城。有学者研究认为，这种布局可能基于不同民族居住在不同的区域内，实行不同的管理。

据有关史料记载，神䴥二年（公元429年）太武帝拓跋焘强行迁移漠北敕勒族数十万落，安置到东至濡源（今河北北部滦河上游），西至五原，阴山南北1500公里的区域。强制迁徙敕勒（高车）民族守护阴山西麓地区。敕勒民族一度成为该区域的人口大族，“敕勒川”一名由此产生。

六镇是北魏政权在统一中原的征战中为消除后顾之忧，逐渐建立起的北方防御体系。无论是经略中原，还是捍卫北土，军镇制度都发挥了非常重要的作用。六镇设立之初，军事地位尤为突出。各镇驻扎之军队，由镇都大将统领，各戍由戍主统领，隶属于镇都大将。镇的地位相当于州，镇的军官有：镇都大将、都副将、大将、将。配属兵力按镇戍大小，一般有三、五千人。镇戍兵将主要由鲜卑人担任，而六镇绝大多数是拓跋鲜卑人，少部分为“中原强宗子弟”。此外，还有一支在六镇一线戍边的重要力量，就是南附的高车人（敕勒）。大概自北魏中叶起，因犯罪或死刑被赦，谪发到北方去戍守边境。这些人世隶军籍，世代戍边。

六镇人口组成除了上述的镇戍军人外，还有内迁或归附的游牧民族，如敕勒、柔然、匈奴等人口。这些人中，有的是自发内迁，有的是部落归降北魏后被迫内迁。这些镇户主要从事游牧生产，这是