

心和战略重心南移，北魏后期对北边的防卫已经不像前期那样重要。更重要的是，孝文帝在洛阳推行汉化政策崇尚文治，对六镇也不像从前那样重视，六镇逐渐失去了作为京师屏障的战略地位，六镇将兵待遇下降，依靠军功升迁的路径受到限制，朝廷还把许多犯人流放到六镇。镇兵社会地位下降，引起了六镇军人的不满。加之六镇镇将对镇兵、镇民的剥削不断加深，北魏政权在这一地区大力推行军民屯垦，严重破坏了北部的自然环境，造成自然灾害频发和粮食连年歉收，最终引发了公元524年（北魏正光五年）的“六镇暴动”。

第二，六镇的设立催生了怀朔武川军人集团和怀朔高氏集团，间接影响了此后四百多年的中国历史。公元534年（北魏永熙三年）北魏分裂为东魏、西魏。之后，北齐取代东魏、北周取代西魏。北齐政权最高统制集团即出自怀朔镇，基础是鲜卑怀朔镇中下级军官，也有中原汉族士族。公元577年，北周灭北齐统一中国北方。而北周、隋、唐三朝最高统治集团则出自武川镇。

从六镇集团分化出来的宇文泰集团与高欢集团继续推行均田制与解散部落的经济社会改革。例如东魏高欢及其子两代在政治制度上不断进行改造更订，颁布《齐律》；为维持和保证均田制的继续施行，保证国家的租调收入，采取措施——括户；制定新令整顿地方基层组织。

西魏宇文泰延续北魏孝文帝的改革

精神，吸取孝文帝的经验，于大统十六年（公元550年）正式建立府兵制，形成了一个新的军队建制。据杜士铎主编的《北魏史》记载：府兵制的组织系统，设立八个柱国大将军。宇文泰是最高统帅，实际掌握兵权的有六个柱国大将军。柱国以下的组织系统是，全军基本单位为府，约一百个府，每府设一郎将主管，百府又编为二十四军，统军官称开府，开府之上有十二大将军，大将军之上便是六个柱国大将军。

实际上是，宇文泰在府兵制下改变了胡人部落兵、部曲私兵的状态，打破了胡汉隔阂的分治格局，提高了汉族士兵的地位，也把具有浓厚部落色彩和部落系统中的鲜卑士兵分离出来。两部分士兵直接隶属于国家的统一领导之下，“构建了中央集权之下的国家职业化军队，孕育了后来统一中国的关陇集团，成为西魏、北周、隋、唐初的统治核心。”

第三，拓跋鲜卑追认祖源为黄帝之子昌意“国有大鲜卑山，因以为号。”北魏孝文帝继位后，秉承先辈大略，推行了一系列的改革措施，努力使北魏王朝成为中原政权的正统继承者。他在“离散诸部，分土定居”——“计口授田”的基础上，颁布均田令解决了困扰汉晋数百年的土地兼备问题，肯定自耕农对原耕地的占有，分配荒田给无地、缺地的农民，奴婢耕牛参与授田，劳动力与土地充分结合。均田制的施行推动了农业的恢复与发展。客观上使内迁胡人与中原汉人形成一体，