



北魏长城遗址

会变革中，汉人、鲜卑人以及其他胡人族群，在碰撞、冲突中，长期劳动交流在一起得以互相帮助、互相学习、消除民族隔阂，不断加速融合。

第四，在内蒙古地区，除六镇外北魏还设立恒州、云（朔）州、夏州、凉州及其所属郡县地方建置。

据《简明内蒙古地方史》载：

恒州辖境包括今内蒙古黄旗海及岱海以南地区。恒州领有8郡，其中，善无郡所领沃阳县治所在今乌兰察布市凉城县双古城西古城，梁城郡所领参合县在今凉城县西南，旋鸿县在今丰镇市北。

云州原称朔州，辖境大致包括今呼和浩特平原及鄂尔多斯高原东北段。领有5郡12县。其中，盛东郡辖归顺县（治所在石卢城，即今和林格尔县土城子古城）和还安县（今和林格尔县境内），云中郡辖延民县（今托克托县古城村古城）和云

阳县（今托克托县境内）；广牧郡辖广牧县（今杭锦旗）、黑城县（今鄂尔多斯市东北）和富昌县（今准格尔旗东南），均在今内蒙古境内。

夏州是北魏在攻占大夏政权都城统万旧地设置的，辖境包括今内蒙古鄂尔多斯高原的大部分地区。夏州领有5郡，其中，代名郡辖有今鄂尔多斯杭锦旗北部的呼酋、渠搜二县。大安郡辖有长泽县，位于今内蒙古鄂尔多斯乌审旗北。

凉州是北魏太武帝平定北凉后设置的。北魏攻灭北凉，以张掖郡为张掖军。公元487年北魏改镇为州又改张掖军为张掖郡，辖境包括今阿拉善盟的额济纳河流域。

北魏分裂后，今内蒙古大部分地区分属东魏—北齐和西魏—北周统辖。

（本文作者系内蒙古敕勒川文化研究会副会长，自治区文史研究馆馆员）